



APAE em NOTÍCIAS



APAE
Limeira - SP

www.apaelimeira.org.br

LIMEIRA • Nº41 • OUT/NOV/DEZ • 2012



BOLETIM INFORMATIVO DA ASSOCIAÇÃO
DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS
DE LIMEIRA • DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Projeto APAE Cultural em super produção **O FANTASMA DA ÓPERA**

Emocionante! Lindo! Aplaudido em pé pela plateia lotada!

Assim foi mais um espetáculo anual da APAE Limeira, organizado pelo Projeto APAE Cultural, que tem apoio do Ministério da Cultura e patrocínio das empresas Burigotto e Faurecia. O evento foi realizado no Teatro Vitória na noite de 02 de outubro e foi verdadeiro presente aos que conseguiram um ingresso. Quase duas horas de um grande espetáculo, uma montagem do Fantasma da Ópera que envolveu 135 alunos e 65 profissionais. Reportagem completa na **página 3**.



Veja ainda nesta edição:



EMPRESAS PARCEIRAS RECEBEM SELO EMPRESA CIDADÃ 2012

Dezesseis empresas receberam a homenagem pela primeira vez e outras 94 foram recertificadas em solenidade no Salão Social do Nosso Clube. **Detalhes nas páginas 4 e 5.**

- As emoções do desfile 7 de setembro.....pág 6
- Evento alerta para prevenção da Deficiência Intelectual.....pág 2
- Alunos recebem festa especial no dia das crianças.....pág 8
- As dicas de nutrição para pessoas com síndrome de down...pág 7



Não poderia deixar de mencionar aqui um dos principais assuntos desta edição do Informativo APAE em Notícias, a entrega do Selo Empresa Cidadã, edição 2012. Chegamos a nona edição deste evento que nos enche de orgulho, uma vez que podemos, com ele, retribuir parte da dedicação que recebemos destas empresas no dia a dia na Entidade. Neste ano, entregamos a certificação para 16 novas empresas que juntam-se a um time de outras 94 empresas que caminham conosco há mais tempo.

O evento foi um sucesso e aconteceu no Nosso Clube com um público acima do esperado que conferiu um trecho do espetáculo Fantasma da Ópera. O espetáculo é também destaque na página ao lado e foi realizado no início de outubro no Teatro Vitória, com casa lotada e responsável por muito encantamento, beleza e competência não só dos alunos, mas também profissionais que coordenam o Projeto APAE Cultural.

Enfim, desejo a todos uma boa leitura e, lembro mais uma vez, que esta publicação tem o intuito de divulgar alguns dos acontecimentos em nossa Instituição. Termino com um agradecimento especial e fraterno a todos os nossos parceiros, colaboradores e alunos.



Ângelo José Percebon - presidente



Público lotou a Casa dos Médicos

Equipe de Prevenção realiza 6ª Semana da Deficiência Intelectual!

Promovida anualmente pela Equipe de Prevenção da APAE Limeira, a 6ª Semana de Prevenção da Deficiência Intelectual foi novamente um sucesso.

A diversidade de palestrantes especialistas na área marcou mais uma vez este evento, tradição em Limeira por discutir e multiplicar informações sobre a deficiência intelectual e suas formas de prevenção.

Realizadas no Anfiteatro da Casa dos Médicos, as palestras ficaram por conta de da Dra. Flávia Piazzon – Médica geneticista, Dra Solange Dantas Ferrari – Psicóloga Clínica, Dra. Regina Guimarães – Médica Ginecologista/Obstetra, Dr. João Monteiro de Pina Neto – Médico Geneticista e Profº Titular

da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto e a Coordenadora do Curso de Gestantes e Profª do curso de Enfermagem do Colégio Técnico de Limeira (COTIL) Rosângela Mathias.

A coordenadora da Equipe de Prevenção e do evento, Elisabete Giusti considerou bastante produtiva as discussões deste ano. “Conseguimos reunir palestrantes do mais alto nível e um público seletivo, o que nos garante a certeza de um trabalho eficiente e que renderá multiplicadores, atingindo assim nosso objetivo principal que é disseminar informação e formas de prevenção à qualquer tipo de deficiência intelectual”, avaliou.



Diretoria da APAE com a palestrante Dra. Flavia Piazzon



Equipe de Prevenção da Apae, responsável pelo Evento



Rosângela Mathias, Elisabete Giusti, Dra. Regina Guimarães, Dra. Solange Dantas, Dr. João Pina Neto e Daniele Candioto

Presidente

Ângelo José Percebon

Vice- Presidente

Edmur de Barros Pinho

1º Diretor Secretário

Luis Carlos Marquesin

2º Diretor Secretário

Carlos Evandro Refosco

1º Diretor Financeiro

Benedito Aparecido Patrício

2º Diretor Financeiro

Osmar de Paula Jr.

Diretor de Patrimônio

Antonio Carlos Rossetti

Diretor Social

Richard Luiz Marquesin

Demais Diretores

Antonio Cândido Parronchi Neto, Carlos Roberto D´Andrea Mathias, Clair Roberto Barbosa, Edmundo Giacon, Émerson R. Belizário Simões, José Carlos Lima, Lincoln Nolasco Lopes Filho, Marcel G. Francescato, Pedro Dias de Oliveira, Raul Nilsen Filho, Rui Antonio Girardelli, Victorio Lucato Neto, Pedro Dias de Oliveira, Sérgio Candioto, Renan Carlos Marquesin.



Conselho Deliberativo

Presidente

Dr. Celso Ap. Nogueira Vianna

Secretário

Antonio Wagner Dadona

Demais Conselheiros

Badih Bechara, Cássio Roque, Francisco José Vieira Cardoso, Luiz Sérgio Amadeu, Omar Redondano, Pedro Theodoro Kühl, Reynaldo Bayeux da Silva, Vicenti Pironti Neto, Roberval Dias Cunha Junior, José Antonio Elias, Salvador Lombardi, Sérgio Leopoldo Gonçalves, Sergio Murilo Roque, Celso Aparecido Patrício e Noedy de Castro Mello.

Conselho Fiscal

Celso Aparecido Patrício, Francisco José Vieira Cardoso, Reynaldo Bayeux da Silva

Suplentes

Cássio Roque, José Antonio Elias, Vicente Pironti Neto

Jornalista Responsável

Raquel Vieira - MTB 26-370

Projeto Visual/Diagramação

Comunicatto Assessoria de Imprensa

Impressão

Gráfica Mundo – www.graficamundo.com.br





Emoção e Encantamento com o Fantasma da Ópera

Espectáculo, organizado pelo Projeto APAE Cultural em parceria com os programas Pedagógico e CPC, arranca aplausos em pé da plateia que lotou o Teatro Vitória

Emocionante! Lindo! Aplaudido em pé pela plateia lotada!

Assim foi mais um Descobrimos Talentos, um espetáculo anual da APAE Limeira, organizado pelo Projeto APAE Cultural, que tem apoio do Ministério da Cultura e patrocínio das empresas Burigotto e Faurecia. O evento foi realizado no Teatro Vitória na noite de 02 de outubro e foi verdadeiro presente aos que conseguiram

estar presentes. Quase duas horas de espetáculo, uma montagem do Fantasma da Ópera que envolveu 135 alunos e 65 profissionais.

Nos três atos, os usuários da Entidade e atores convidados e voluntários esbanjaram talento em cada uma das cenas deste clássico de Gaston Leroux, que contou com coordenação de Ana Paula Marini, adaptação livre e montagem de Daniel Faria e Denise

Guimarães, professores do Projeto APAE Cultural, juntamente com Thedy Rodrigues, responsável pela formação musical dos alunos.

A APAE agradece a todos os parceiros e pessoas envolvidas nesta apresentação que reuniu talento, superação, humor e momentos emocionantes para o público presente. E a seguir, alguns momentos desta noite brilhante e que ficará pra sempre na memória!



APAE entrega Selo de Certificação à 110 Empresas Cidadãs

Na noite de 19 de outubro o Salão Social do Nosso Clube foi palco da 9ª edição da solenidade de entrega do Selo Empresa Cidadã. Anualmente, APAE aproveita esta oportunidade para certificar empresas que contribuem com a Entidade de diversas formas como doações, contratação de usuários, entre outras.

Ao longo destes nove anos, o selo foi entregue a 94 empresas, recertificadas em 2012 e, na última sexta-

feira, outras 16 empresas juntaram-se a este time que ajuda a fazer da APAE de Limeira uma entidade mais forte e referência no atendimento de pessoas com algum tipo de deficiência intelectual.

À frente da entidade está o presidente Ângelo José Percebon, que agradeceu a cada participante. “Nossos parceiros não medem esforços para isto, e todos os anos, se superam trazendo muitos benefícios para a APAE, com

a melhoria dos serviços prestados aos nossos quase 700 usuários atendimentos mensalmente”, ressaltou.

Durante o evento, os alunos do Projeto APAE Cultural, apoiado pelo Ministério da Cultura e com patrocínio das empresas Burigotto e Faurecia, apresentaram o segundo ato do espetáculo Fantasma da Ópera. A noite terminou com um coquetel oferecido pelo Solano's Buffet.



Selo Empresa Cidadã: Aqui se pratica responsabilidade social.

- Abilio Pedro Indústria e Comércio - Calciário Cruzeiro
- Academia Marcelo Tennis
- Ajinomoto do Brasil Indústria e Comércio de Alimentos
- Associação Limeirense de Basquete - Alb
- Atacado Distribuição Com. e Ind. Ltda.
- Auto Peças Motorista Ltda.
- Aversa Automóveis Ltda.
- Báltico Automóveis Ltda.
- Batistella Revestimentos Ltda - Cerâmica Batistella.
- Blue Pex Security Solution.
- Burigotto S/A Ind. e Com.
- Carlton Plaza Hotel Limeira.
- CCS Tecnologia e Serviços Ltda.
- Citrícula Lucato Comercial Importadora e Exportadora Ltda.
- Citrosuco Agroindústria S.A.
- CJ do Brasil Indústria e Comércio de Produtos Alimentícios Ltda.
- Colégio da Vinci.
- Colégio São Francisco.
- Comercial Delta Ponto Certo Ltda. - Supermercados Sempre Vale.
- Comercial Varejista Brasileira Ltda. - Covabra.
- Comércio de Mudanças e Plantas Bonin Ltda.
- Companhia da Alegria.
- Concessionária de Rodovias do Interior Paulista S.A. - Intervas.
- Coperfil Indústria e Comércio Ltda.
- Debcred Sistema de Gestão Ltda.
- Diogenes Woight.
- Döhler America Latina.
- Domini Saude e Consultoria Ltda.
- Dutra Acessórios Ltda.
- Editora Jornalista Ágape Ltda. - Revista Expressão Regional.
- Eletrozante Catai & Catai Ltda.
- Elring Klinger do Brasil Ltda.
- Empresa de Transportes Covre Ltda - Covre Transporte e Logística.
- Engep Engenharia e Pavimentação Ltda.
- Enxuto Supermercados Ltda.
- Escola de Educação Infantil Chico Bento.
- Escola de Educação Infantil Pequeno Urso.
- Escola de Educação Infantil Vira Mundo.
- Faurecia Emissions Control Technologies Limeira Ltda.
- Fidus Escritório Contábil Ltda.
- Fioreta Eletrodomésticos Ltda.
- Forty Construções e Engenharia Ltda.
- Fundação Lusenrique Quintal de Radiofusão Educativa.
- Galle Indústria e Comércio de Bijouterias Ltda. - Galle Flolheados.
- Garcia Terraplanagem e Pavimentação.
- Gazeta de Limeira Ltda.
- GF Autopeças Ind. e Com. Ltda.
- Graferro Reciclagem Ltda.
- Grupo Fatura de Hortifrut Ltda.
- Grupo Graal Castelo.
- Hospital Veterinário Limeira.
- I Tabelião de Notas e Protestos de Limeira - Cartório de Notas Breno Luis Roland.
- Iochpe Maxion S.A. Fumagalli Automotive Whells.
- Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Limeira.
- Jornal de Limeira.
- Landa Engenharia e Construções Ltda.
- Limerbor Industria e Comércio de Artefatos de Borracha.
- Licav Ind. e Com. Ltda.
- Lume Cerâmica Ltda.
- Magazine Luiza S.A.
- Máquinas Furlan Ltda.
- Mastra Ind. e Com. Ltda.
- MC Botion Construtora Ltda.
- MD Papéis Ltda.
- Medical - Medicina Cooperativa Assistencial de Limeira.
- Net Limeira Teleinformática Ltda.
- Newton Indústria e Comércio Ltda.
- Novorumo Transportes Ltda.
- Núcleo de Desenvolvimento Empresarial - Incubadora de Limeira.
- Omega Automação Consultoria e Representação Comercial Ltda.
- Pauliastic Ind. e Com. Ltda.
- Papius Indústria de Papel S.A.
- Paz Educacional Ltda - Colégio Tarsila do Amaral
- Pedreira Cavinatto S.A.
- Peralta Com. e Ind. Ltda. - Paulistão Supermercados.
- Placar Ind. e Com. de Plásticos Ltda.
- Posto Qualas Ltda.
- Promed Medicina do Trabalho.
- Rádio Educadora de Limeira Ltda.
- Rádio Estereosom de Limeira Ltda.
- Rádio Independência de Cordeirópolis Ltda. - 104 Fm
- RB Produções Ltda.
- Rede Família de Televisão.
- Revista Rec Resenha Esporte Clube.
- Revista Vida Bebe
- Roque Imóveis Ltda.
- Sanesan Indústria Mecânica Ltda.
- São Martinho S.A. - Usina Iracema.
- SGS Ics Certificadora Ltda.
- Senac - Limeira
- Sistema Jornal de Rádio e TV.
- Sodexo do Brasil
- Solano's Buffet.
- S S B Energia Reciclável Ltda.
- Stampine Metais Estampados Ltda.
- TRW Automotive Ltda.
- Ubirajara Gomes de Melo Advogados Associados.
- Unigrés Cerâmica Ltda.
- Viação Limeirense Ltda.
- Wahler Metalúrgica Ltda.
- Walmart Brasil Ltda.
- Winner Comércio e Representações.
- Zetti Galvânica ME

PARCEIRO EM DESTAQUE

GAZETA DE LIMEIRA

A Gazeta de Limeira é uma das mais antigas parceiras da APAE, ela divulgou a inauguração da Entidade, por exemplo, há 46 anos. De lá pra cá, está sempre pronta a incluir em suas páginas assuntos relevantes da Instituição. Conversamos com o diretor-presidente da Gazeta, Roberto Lucato.

(AN) Estar ao lado da APAE sempre foi uma prática do Jornal? E por quê?

(Roberto Lucato) Se voltarmos no tempo, desde a fundação do jornal, em 1931, os ideais do passado se confundem com o presente. Um dos principais objetivos da Gazeta de Limeira, desde aquela época e até hoje, era exaltar nossos grandes feitos, as conquistas de uma sociedade através de seus membros mais atuantes e

comprometidos com o bem comum. Instituições como a APAE, por sinal um orgulho de nossa cidade, não apenas merecem todo o nosso apoio como o nosso envolvimento no sentido de divulgar suas conquistas e, ao mesmo tempo, solicitações. A missão de um jornal é informar, multiplicar o conhecimento de seus leitores que, desta maneira, melhoram sua percepção do meio em que vivem e como podem se proteger e auxiliar o próximo, entre outros benefícios. Como empresa cidadã, a Gazeta se inclui neste contexto.

(AN) Neste ano, a Gazeta fez um trabalho pontual de auxílio à APAE com encarte especial e que rendeu muitos frutos à Entidade. Como é ser responsável por este retorno positivo?

(Roberto Lucato) A Gazeta concluiu, agora em outubro, a primeira temporada de uma ação denominada Atitude Consciente, cujo objetivo era levar ao conhecimento público algumas formas de participação em diversas entidades. Os resultados foram surpreendentes e, no caso da APAE, o incentivo a doação dos cupons fiscais teve o interesse de despertar algo simples, porém importante para a instituição. Aparentemente temos a impressão que as pessoas estão sendo mais egoístas, mas não é verdade. Entendemos – e isso nos levou a criar a seção Atitude – que falta, mesmo, é conhecimento, faltam lembretes de como podemos contribuir em diversas camadas assistenciais com esforço mínimo. Não podemos negar o quanto ficamos surpresos e felizes com os resultados obtidos e, em 2013, voltaremos a agir. A APAE, novamente, será atendida para conscientizar nossa população sobre necessidades específicas, ainda a ser definidas.





Casal Presidente Ângelo e Luiza Percebon



Benedito Patricio, Osmar de Paula Jr., Luis Carlos Marquesin e Sr. Julio Varga



Roberval Dias Cunha Jr, Osmar de Paula Jr., Luis Carlos Marquesin, Richard e Renan Marquesin, Angelo Percebon, José Carlos Lima e Dionisio Gava Jr, representando o prefeito



Teresinha Guarnieri, Margarete Pisane, Antonio Eduardo Francisco, Bruna Lencioni e Julio Varga



Presidente Ângelo Percebon

EMPRESAS RECERTIFICADAS



Academia MarceloTennis, Novorumo, TRW, Rede Família de TV, Aversa, Revista REC, Citrocuco, Colegio da Vinci, Eletrizante e Covabra



Empresas Forty, Stampline, Batistella revestimentos, Enxuto, ViraMundo, Grupo Graal, SGS e Debcred



Santa Casa, Ubirajara Gomes de Melo, MD Papéis, Medical, Fidus Escritório, Usina Iracema, Colégio Tarsila do Amaral, Faurecia e Burigotto



Sempre Vale, Promed, Solano's Buffet, Unigrés, Omega e Lume Cerâmica



Tv Mix, Roque, Fioreta, Carcario Cruzeiro, CCS, Jornal de Limeira, Colegio Sao Francisco, Furlan, Cia da Alegria e Dohler

EMPRESAS CERTIFICADAS



Auto Peças Motorista



CJ do Brasil



Comercio de Mudas e Plantas Bonin



Diogenes Woigt



Engep



Escola Chico Bento



Escola Pequeno Urso



Garcia Terraplenagem



Varejão Oba



Limer Bor Artefatos de Borracha



Pedreira Cavinatto



Senac Limeira



Revista Vida Bebê



Representantes das empresas Escola Chico Bento, Engep, Diógenes Woigt, Plantas Bonin, CJ do Brasil, Auto Peças Motoristas



Representantes das Empresas revista Vida Bebê, Pedreira Cavinatto, Limer Bor, Oba, Garcia e Escola Pequeno Urso

ALUNOS DO PROJETO APAE CULTURAL APRESENTAM A FANFARRA E O ESPETÁCULO O FANTASMA DA ÓPERA



Nossos alunos brilham no desfile 7 de setembro

Mais uma vez, a APAE Limeira fez uma brilhante apresentação no desfile de 7 de setembro, realizado no centro de Limeira. Uma das primeiras entidades a desfilarem, a APAE se destacou pelo belo desfile que apresentou, norteados pelas fantasias, show da

fanfarra e bom humor em todas as alas. Os professores trabalharam muito bem com os alunos o tema: Limeira- Chão bendito de berços gloriosos nos diversos pelotões. A fanfarra levantou as arquibancadas e os pais dos

alunos também participaram no último pelotão. Mais uma vez, marcamos presença nesta relevante comemoração cívica, sempre ao lado da comunidade. Nosso desfile teve apoio cultural do Ministério da Cultura. Patrocínio de Burigotto e Faurecia



Capoeira e Fanfarra fazem apresentações na Semana de Inclusão do SENAC

Cada vez mais atividades culturais e esportivas têm se mostrado eficientes no processo de inclusão e desenvolvimento de crianças com deficiência intelectual. Entre elas, a capoeira. A ideia é reunir a técnica da luta com objetivos pedagógicos, o que favorece a participação nas rodas. A atividade proporciona maior consciência corporal, controle de peso, desenvolve a disciplina e o respeito ao próximo,

bem como proporciona aos alunos uma valorização das manifestações folclóricas, artísticas e lúdicas, buscando elevar a autoestima deles. Na Apae Limeira a prática desse esporte é cada vez mais valorizada por intermédio do Projeto Fênix do CPC- Centro Profissionalizante e de Convivência. Em agosto, alunos do Grupo de Capoeira de Síndrome de Down se apresentaram na Semana de Inclusão

do SENAC. Eles são coordenados pelo professor Rafael Teixeira e têm o apoio do grupo de capoeira Elite Cultural. A animação dos participantes tomou conta dos jogos e até dos instrumentos, como o atabaque. A abertura do evento contou ainda com a apresentação da fanfarra da Apae Limeira, do projeto Apae Cultural que conta com o apoio do Ministério da Cultura e das empresas Faurecia e Burigotto.



Conheça as vantagens de ser um associado

FIILADA À FACESP

ACIL

Associação Comercial e Industrial de Limeira

Ligue 3404-4900

KOMCERTEZA

ENTREGAS RÁPIDAS

DISK ENTREGAS **0800 13 18 91**

ENCOMENDAS • MALA DIRETA • CONVITES • PANFLETOS • JORNAIS • IMPRESSOS EM GERAL • MOTOBOY • FURGÃOBOY • REVISTAS

R. Boa Vista, 23

“Suas entregas com velocidade, agilidade e paz.”

© CONTIN



OLHAR DE QUEM É ATENDIDO PELA APAE



Luana e a mãe, Amanda de Melo Neves

Luana é aluna da Escola de Educação Especial João Ometto há seis anos. Antes, estudava em uma escola regular e pra ela não havia nada pior. “As crianças me batiam, xingavam, ninguém tinha paciência comigo”, conta. Uma realidade que segundo ela mudou bastante desde

que chegou à APAE. “Aqui eu tenho amigos, os professores gostam de mim, é muito bom”. A mãe, Amanda Renata de Melo Neves confirma o que diz a filha e fala que depois de várias avaliações ela chegou até a Entidade “Aqui, ela evoluiu e está evoluindo muito em todos os

sentidos. Ela participa de vários projetos, tem disposição para estudar e gosta muito da aprendizagem que inclui a prática nas salas de aula. Só tenho a agradecer pelo atendimento e atenção que minha filha tem aqui na APAE”, conclui.

Nutricionista da APAE alerta sobre a importância de uma alimentação saudável para pessoas com Síndrome de Down

Antes de falar sobre os motivos que tornam a alimentação tão importante, é preciso entender a Síndrome de Down, uma condição genética resultante da trissomia do cromossomo 21 extra, que leva à disfunções físicas e mentais, exemplificados por situações como hipotonia muscular generalizada (diminuição do tônus muscular), baixa imunidade, disfunções gastrointestinais (intestino preso), obesidade, apnéia do sono, doença celíaca (intolerância à proteína do trigo, centeio = glúten), maior suscetibilidade a infecções, maior incidência de problemas cardíacos (insuficiência cardíaca), metabolismo lento, problemas auditivos e também visuais.

Segundo a nutricionista Nádia Esteves dos Santos, que faz um trabalho de reeducação alimentar dos nossos alunos, crianças com a síndrome apresentam dificuldades na prática alimentar, por apresentarem língua protusa, boca pequena e dificuldades de deglutição, o que implica

em complicações diretas e indiretas sobre o estado nutricional. O comprometimento da coordenação na hora da mastigação, por exemplo, pode levar a escolhas alimentares mais limitadas e monótonas, explica.

“Em vista disso, pais de crianças com a síndrome, buscam geralmente a compensação dessa condição genética no ato alimentar, dando maior liberdade às vontades da criança, o que pode contribuir de forma aumentada para o sobrepeso e a obesidade”.

Ainda segundo a nutricionista os músculos da criança com Síndrome de Down apresentam uma hipotonia, ou

seja, a musculatura é mais flácida, “mole”, condição que pode estar presente inclusive na musculatura que envolve a digestão, e por este motivo, a constipação intestinal pode ser comum. “A dificuldade de mastigação pode levar a um consumo de alimentos elevado por não se sentirem saciados”, observa a nutricionista.

Por todos estes motivos, o ganho de peso é uma preocupação frequente e está relacionado ao agravamento de problemas cardíacos.

Neste caso, a alimentação saudável é uma importantíssima aliada. Nádia dá algumas dicas:



- Mantenha uma dieta fracionada dividida em 6 horários (café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e ceia) ao longo do dia para que sejam evitados os excessos em cada refeição, os pais devem proporcionar um ambiente calmo e a criança deve mastigar bem os alimentos e comer devagar;
- As refeições devem ser equilibradas e planejadas de acordo com as características específicas como peso, estatura e acompanhados por um nutricionista;
- Os pratos devem ser atrativos e coloridos e deve-se incentivar o consumo de frutas, verduras e hortaliças,

- restringir a quantidade de massas, doces e refrigerantes;
- A dieta rica em fibras é indicada não somente para controle da quantidade ingerida (já que promove saciedade) como também para auxiliar no trânsito intestinal. Deve ser acompanhada de líquidos, especialmente água e sucos naturais;
- A inclusão dos alimentos funcionais, como uva roxa, alimentos ricos em ômega 3 (peixes, linhaça) ou azeite previnem doenças cardiovasculares.
- A prática da atividade física com a dieta associada, é útil para o controle do peso.

“É importante termos em mente que pequenas mudanças na alimentação refletem em mais qualidade de vida, proporcionando mais saúde e sorrisos!”

Nádia Esteves dos Santos,
nutricionista da APAE



**TRW E APAE
INVESTINDO NA ATUAL GERAÇÃO,
PREPARANDO UM FUTURO MELHOR.**

TRW

HONDA Aversa

Avenida Campinas, 1112
Cidade Jardim | CEP 13480-290
Limeira/SP | (19) 3446.4700



ACONTECE NA APAE

Comemorando o dia das crianças

Representantes da Ordem Internacional do Arco-Iris para Meninas e também da Ordem Demoley de Limeira organizaram uma grande festa para mais de 200 alunos da Escola João Ometto da APAE Limeira, na véspera do dia 12 de outubro. Muitos brinquedos foram montados na Entidade, uma gincana organizada e várias outras brincadeiras foram a garantia de muita diversão. E além de brincar, todos ainda puderam saborear um delicioso lanche preparado e trazido pela equipe, a qual a APAE agradece em nome de cada um dos alunos que tiveram esta data tão feliz!



Voluntários que organizaram a festa

Sorveteria Lordello e APAE

E como acontece todos os anos, por intermédio do proprietário Marcelo, a Sorveteria Lordello abriu suas portas para receber 200 alunos da APAE no dia das crianças. Os alunos foram até a sorveteria e se esbaldaram com os sabores e delícias à vontade. Em nome de todas as crianças, a direção da Escola João Ometto agradece mais uma vez pelo carinho e gentileza.



Delícias na Sorveteria Lordello

Ao professor, com carinho!

E logo depois de festejar o dia das crianças, é dia de lembrar de seus mestres. Uma homenagem aconteceu na quinta-feira, dia 11 de outubro na Escola. As salas Arara e Gaivota produziram um vídeo com todos os professores e os alunos também se apresentaram com um número musical especial para agradecer aos professores.



Alunos prepararam a homenagem aos professores

Coreanos visitam Projeto Fênix

Em setembro, o Projeto Fênix recebeu a visita de três coreanos que vieram ao Brasil para a produção de um documentário sobre a cultura de rua por meio do grafite e da street arte no país e sua influência social no desenvolvimento das pessoas. Os três visitantes conheceram o Projeto Fênix, do Centro Profissionalizante e de Convivência depois de entrevistar o professor Paulo Ricardo da Silva e decidiram conhecer e registrar o trabalho de nossas crianças. Tudo foi registrado pelas câmeras dos coreanos para compor o documentário. A experiência foi marcante para os jovens que têm uma situação de risco psicossocial e com este encontro tiveram contato com outra cultura mundial.



Coreanos durante a visita ao Projeto Fenix

Escola de Pais

Ainda dentro da extensa grade de atividades da Escola João Ometto, o dia 09 de outubro foi dedicado a um treinamento aos pais dos alunos, por intermédio do Grupo de Pais. Todos fora convidados e participaram de uma palestra com o Sr. Baltazar, da Escola de Pais. O tema muito discutido na educação foi o Bullying.



Palestra com Sr. Baltazar da Escola de Pais

Paella entre amigas

Foi novamente um sucesso o almoço organizado pelas voluntárias da APAE, senhoras que dedicam parte de suas vidas em melhorar o atendimento na Entidade e bem estar dos usuários. Na casa dos médicos, elas organizaram uma maravilhosa Paella e que deixou a todos com água na boca. Depois do almoço horas agradáveis com sorteios de brindes oferecidos por comerciantes da cidade. Desta vez, eles realmente não economizaram e dezenas de mimos foram entregues às mais de 150 pessoas que prestigiaram o evento. É importante lembrar que toda verba arrecadada é aplicada em muitas melhorias como compra de uniformes, presentes de natal, material escolar, entre outros.



Paella e grande distribuição de brindes

APAE de Limeira marca presença em Simpósio Internacional de Terapia Assistida por Animais

O 1º Simpósio Internacional de Terapia Assistida por Animais (I SINTAA) foi realizado entre os dias 6 e 9 de setembro no Instituto de Psicologia da USP São Paulo. Foram abordados oito temas que discutiram a importância dos animais no processo de desenvolvimento de pessoas com deficiência. O simpósio teve 75 trabalhos inscritos e mais de 170 participantes entre profissionais, pesquisadores, estudantes e usuários. A APAE de Limeira foi representada pela pedagoga Mariana Redondano e o psicólogo Samuel Gachet. A pedagoga apresentou um estudo com o tema "A contribuição da Terapia Assistida por Animais interdisciplinar no processo de evolução do desenvolvimento em adultos com Deficiência Intelectual Grave". O trabalho foi escrito em conjunto com o psicólogo Samuel Gachet e a fonoaudióloga Fabiana Pastrello Sorg. No simpósio, Gachet realizou uma palestra e participou de mesa redonda que debateu o tema

"Animais como fator de Inclusão Social". Entre os projetos, foram apresentados trabalhos sobre o projeto "Apae Rural", financiado pelo CMDCA (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente). Representantes de outros

países, como Chile, Portugal e Estados Unidos estiveram no evento, que contou ainda com órgãos de referência nacional na Terapia Assistida por Animais como a INATA, ANDE, CÃO GUIA BRASIL, entre outras.



A pedagoga Mariana Redondano e o psicólogo Samuel Gachet



O psicólogo da APAE foi um dos palestrantes



Apresentação de Mariana Redondano

